

## بیمارستان امام خمینی (ره) آباد سرطان کولورکتال (روده بزرگ)



**سرطان کولورکتال (روده بزرگ)** در سرطان کولورکتال سلول‌های روده بزرگ و انتهای آن غیر طبیعی بدون کنترل و نامنظم تقسیم می‌شوند. علت دقیق بروز سرطان روده بزرگ ناشناخته است. ولی مطالعات نشان داده است عوامل خطر خاصی، شانس ابتلا افراد را به این سرطان افزایش می‌دهند.

### عوامل خطر ابتلاء به سرطان کولورکتال:

**سن:** بعد از سن 50 سالگی افزایش می‌یابد. بیش از 9 نفر از 10 نفر مبتلا به سرطان کولورکتال سن بالاتر از 50 سال دارند.  
**سابقه فامیلی ابتلاء به سرطان کولورکتال:** حتی اگر سرطان کولورکتال کاملاً بر داشته شود، سرطان‌های جدید در جاهای دیگر کولون و رکتوم ایجاد می‌شوند.

- ✓ سابقه ابتلاء به پولیپ: بخصوص انواع بزرگ و متعدد
- ✓ سابقه بیماری روده: کولیت، اولسرو و کرون
- ✓ سندرم‌های فامیلی خاص
- ✓ رژیم غذایی: رژیم پر چربی خصوصاً چربی حیوانی
- ✓ سابقه فامیلی سرطان روده بزرگ: بخصوص اگر سرطان در آن افراد قبل از سن 60 سالگی شروع شده باشد.
- ✓ کم تحرکی
- ✓ وزن زیاد
- ✓ سیگار کشیدن: سیگاری‌ها 30 تا 40 درصد بیشتر از غیر سیگاری‌ها از سرطان کولورکتال فوت می‌کنند.
- ✓ مصرف الکل

### علائم و نشانه‌های سرطان کولورکتال:

تغییر در عادات روده‌ای مثل اسهال، یبوست یا کاهش قطر مدفوع که بیش از چند روز طول بکشد، احساس دفع مدفوع که با انجام این کار هم برطرف نشود، خونریزی از رکتوم یا وجود خون در مدفوع دردمتد یا متناوب معده ضعف و خستگی

### انواع راه‌های تشخیصی و درمان در سرطان کولورکتال:

**آزمایش وجود خون در مدفوع:** اگر جواب این آزمایش مثبت شود آزمایش‌های دیگر نظیر رکتوسیگموئیدوسکوپی یا کولونوسکوپی سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر، باریم انما و کولونوسکوپی انجام می‌شود تا علت اصلی خونریزی مشخص شود.

بر اساس توصیه انجمن گوارش آمریکا، همه افراد در معرض خطر متوسط ابتلاء، از سن 50 سال به بالا باید به یکی از موارد زیر عمل کنند:

1- آزمایش سالانه وجود خون در مدفوع

2- انجام سیگموئیدوسکوپی هر 5 سال

3- کولونوسکوپی هر 10 سال

### در صورت وجود علائم بالینی از روش های تشخیصی زیر استفاده می شود:

-آزمایش وجود خون در مدفوع، سیگموئیدوسکوپی

انعطاف پذیر، باریم انما و کولونوسکوپی

-آزمایش خون جهت بررسی وجود کم خونی

-بیوپسی و نمونه برداری

-سونوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی، رادیوگرافی

آنژیوگرافی، PET از قفسه سینه، اسکن ریه

### پیشگیری از سرطان کولورکتال:

انجام آزمون های غربالگری: با آزمون های غربالگری می توان پی به وجود پولیپ ها هم برد که برداشت آنها به پیشگیری از سرطان کمک می کند.

**رژیم غذایی و ورزش:** مجامع علمی بین المللی پیشنهاد می کند که عمده مواد غذایی موجود در هر وعده از منابع گیاهی باشد و هر روز حداقل 5

وعده میوه و سبزی مصرف شود و در ضمن، از خوردن غذاهای پر چربی خودداری شود. بعضی مطالعات نشان می دهد که مصرف روزانه مولتی

ویتامین حاوی اسید فولیک یا فولات می تواند خطر ابتلاء به سرطان کولورکتال را کاهش دهد. ورزش هم مفید است و جامعه سرطان آمریکا حداقل

30 دقیقه فعالیت بدنی برای 5 روز یا بیشتر در هفته را برای پیشگیری از سرطان ها توصیه می کند.

### درمان:

سه نوع درمان جراحی، اشعه درمانی و شیمی درمانی برای سرطان کولورکتال بکار می روند. درمان های جدیدتری هم در دست بررسی است. بسته

به مرحله بیماری 2 نوع یا بیشتر از روش های درمانی انتخاب می شوند.



منبع: کتاب برونر سوارث 2018

تهیه کننده: ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1403